

CHIEMSEE
ALPENLAND

BERGE. SEEN. BAYERN.

BERNAU AM CHIEMSEE

10 Laufstrecken

zwischen Bayerischem Meer
und Chiemgauer Alpen



Bernau
AM CHIEMSEE

bernau-am-chiemsee.de

Bayern

Schutzgebühr 1 Euro

Willkommen in Bernau am Chiemsee

Bernau am Chiemsee – eingebettet zwischen Chiemgauer Alpen und Bayerischem Meer – ist idealer Ausgangspunkt für Ihre Lauftouren.

In dieser Broschüre finden Sie 10 Laufstrecken mit Start und Ziel an der Tourist-Info in Bernau. Alle Routen sind sorgfältig ausgewählt und zugeschnitten auf die unterschiedliche Ansprüche. Detaillierte Karten und Informationen erhalten Sie in der Tourist-Info.

Falls Sie Fragen zu unseren Tourenvorschlägen haben, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!



Tourist-Info Bernau am Chiemsee

Aschauer Straße 10
D-83233 Bernau am Chiemsee
Telefon +49(0)8051 9868-0



tourismus@bernau-am-chiemsee.de
www.bernau-am-chiemsee.de
facebook.com/bernauamchiemsee

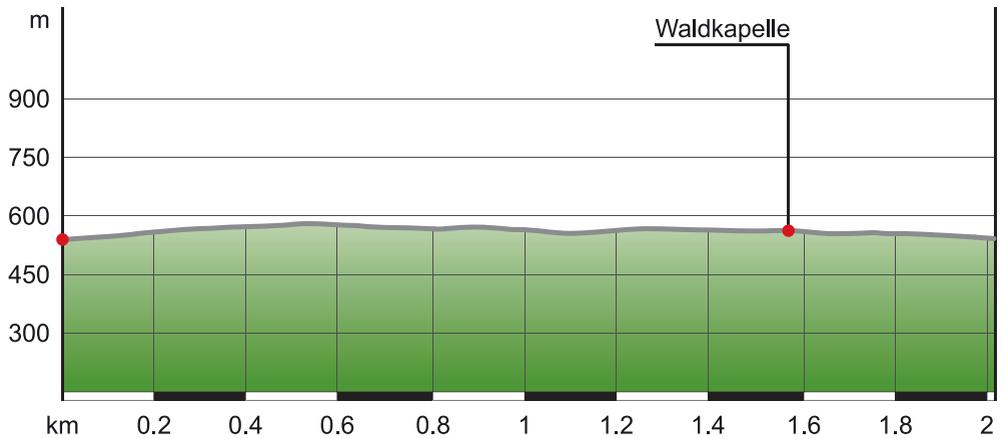
Die Gemeinde Bernau am Chiemsee bedankt sich bei den Autoren der Laufstrecken: Irene Biebl-Daiber - Organisation und Text, Christian A. Biebl - Routen und Bilder, Georg Prassberger - Routen, Markus Wilhelm - Bilder.
Bildnachweis: Christian A. Biebl, Markus Wilhelm, Tourist-Info. Herausgeber: Gemeinde Bernau am Chiemsee, 1. Bürgermeister Philipp Bernhofer.
Kartennachweis: outdooractive Kartografie.
1. Auflage – 7/2019

Inhalt

| | |
|----------------------------|----|
| Hitzelsberggrunde | 4 |
| Wasserturmrundlauf | 6 |
| Farbinger Waldlauf | 8 |
| Chiemseepark Bernau-Felden | 10 |
| Rottauer Filz Trailrunde | 12 |
| Bernauer Höhenlauf | 14 |
| Große Bernauer Runde | 16 |
| Hittenkirchener Runde | 18 |
| Berglauf Chiemseeblick | 20 |
| Rundlauf um den Bärnsee | 22 |



Höhenprofil



Beschreibung

Der kurze Rundweg um den Hitzelsberg erlaubt schöne Ausblicke auf die Kampenwand und auf den Chiemsee. Diese ortsnahe Jogging-Runde ist ideal für eine morgendliche oder abendliche Trainingseinheit.

Spazier- und Waldwege, überwiegend schattig

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Ausgeschilderter Rundweg um den Hitzelsberg

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- Rundtour

Interessante Punkte



Waldkapelle
83233 Bernau am Chiemsee

Tourdaten

Strecke  2 km

Dauer  0:30 h

Aufstieg  40 m

Abstieg  40 m

Schwierigkeit **leicht**

Kondition 

Technik 

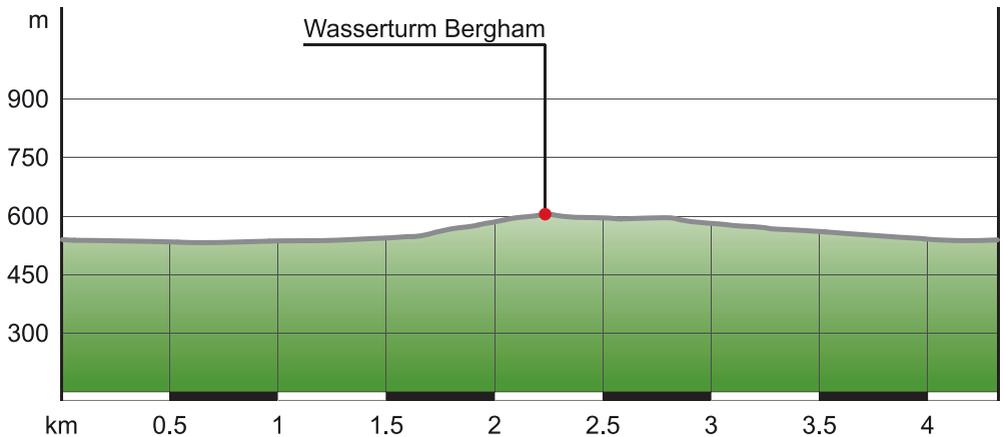
Höhenlage

 580 m

 540 m



Höhenprofil



Beschreibung

Diese Laufrunde mit gut 4 km Länge führt Sie zunächst in Richtung Süden und dann einen kleinen Anstieg hoch nach Bergham. Der Abstecher zum Wasserturm lohnt sich: Dort haben Sie einen herrlichen Blick auf den Chiemsee und auf Bernau.

Teils Asphalt- und teils Schotterwege, meist sonnig

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Von der Tourist-Info aus durch den Kurpark bis zur Rötherstraße, Richtung Süden, Abzweigung nach Bergham, Abstecher zum Wasserturm, über Kraimooos zurück zur Tourist-Info

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- Rundtour

Interessante Punkte



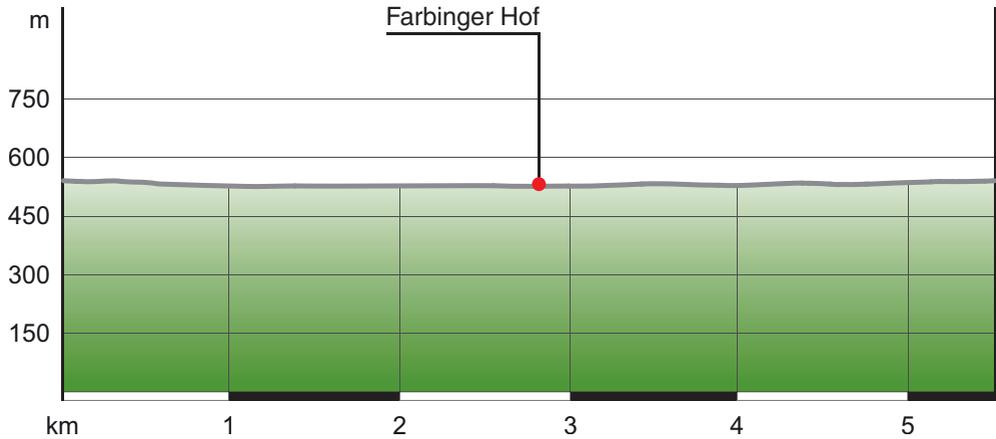
Wasserturm Bergham
83233 Bernau am Chiemsee

Tourdaten

| | | | | |
|----------|---|--------|---------------|----------------|
| Strecke | ↔ | 4,3 km | Schwierigkeit | mittel |
| Dauer | 🕒 | 0:45 h | Kondition | ■ ■ ■ ■ ■ |
| Aufstieg | ⬆ | 80 m | Technik | ■ ■ ■ ■ ■ |
| Abstieg | ⬇ | 80 m | Höhenlage | 600 m 530 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Diese 5,5 km lange Joggingtour führt Sie durch den Kurpark entlang des Farbinger Waldwegs bis zum Hotel Farbinger Hof und über schöne Feldwege an der Bernauer Ache und am Berghamer Bach zurück zum Ausgangspunkt.
Hauptsächlich Feld- und Waldwege

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10
Wegbeschreibung: Von der Tourst-Info durch den Kurpark, entlang der Bügelrainstraße und Sommerlandstraße bis zum Bahngleis, rechts entlang der Bahnstrecke in den Farbinger Weg abbiegen und weiterlaufen bis zum Farbinger Hof. Zurück über den Bachweg, Abzweigung links zum Berghamer Bach, und bachaufwärts bis zum Sportplatz, Buchenstraße bis zur Tennishalle, zwischen Halle und Wohnmobilstellplatz rechts abbiegen, über den Bernauer Bach, links entlang der Lärchenstraße, Ludwig-Thoma-Straße überqueren, wieder durch den Kurpark zurück bis zum Ausgangspunkt.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.
Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.
Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße
Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- Einkehrmöglichkeit
- Rundtour

Autorentipp

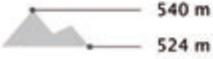
Diese Strecke kann auch im Winter gut gelaufen werden!

Interessante Punkte



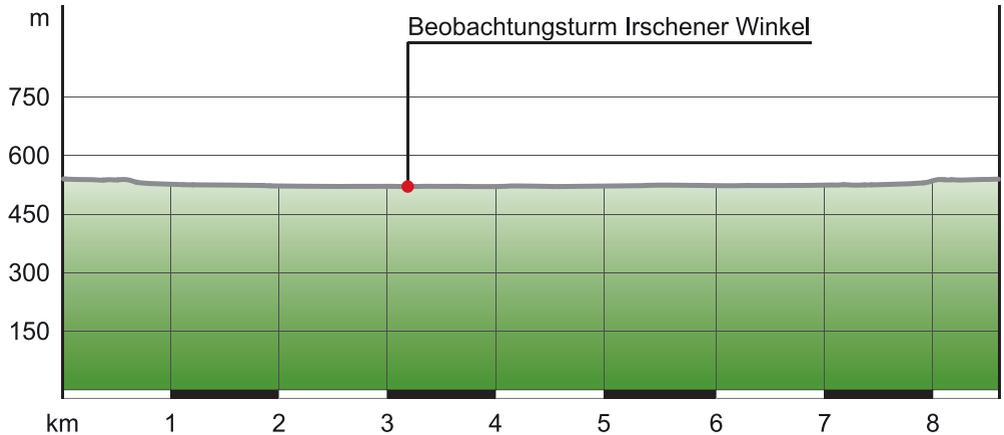
Farbinger Hof
Rottauer Str. 75
83233 Bernau am Chiemsee

Tourdaten

| | | | | |
|----------|----|--------|---------------|---|
| Strecke | ↔ | 5,5 km | Schwierigkeit | leicht |
| Dauer | 🕒 | 0:49 h | Kondition | ■ ■ ■ ■ ■ |
| Aufstieg | ⬆️ | 16 m | Technik | ■ ■ ■ ■ ■ |
| Abstieg | ⬇️ | 16 m | Höhenlage |  540 m 524 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Am Endpunkt dieser meist flachen Jogging-Runde laden Bänke und ein Beobachtungsturm – mit Blick auf die Vogelwelt im Irschener Winkel – zu einer Pause ein. Auf dem Rückweg laufen Sie zunächst auf einem kurzen Stück des „Chiemsee Rundwegs“, um dann durch das Bernauer Moos zurück zum Ausgangspunkt zu gelangen.

Vorwiegend Schotterwege und asphaltierte Radwege, meist sonnig

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Start Tourist-Info, Kurpark, Bahn- hofsunterführung, Bernauer Achen, Chiemseepark Bernau-Felden, Beobachtungsturm, Siebertweg, Bahnweg, vom Bahnhof wieder zurück zur Tourist-Info

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- faunistische Highlights
- Einkehrmöglichkeit
- Rundtour

Schutzgebiete

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Chiemsee
Vogelschutzgebiet Chiemseegebiet

Interessante Punkte



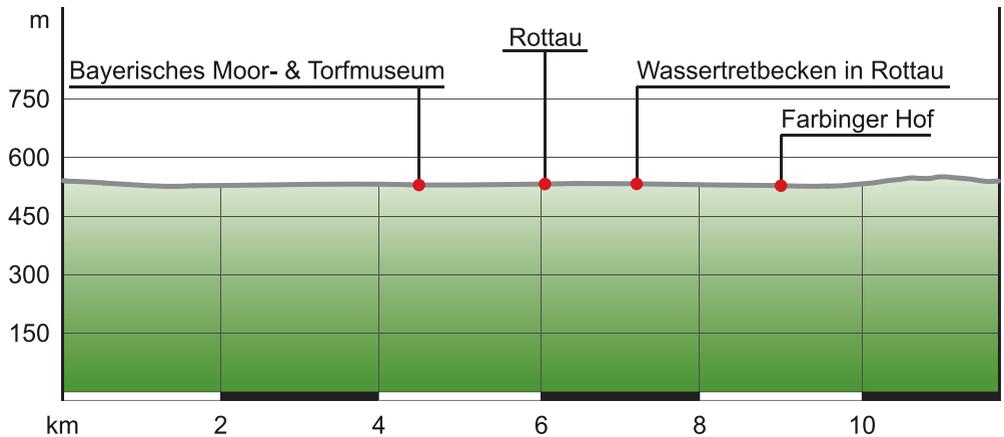
**Beobachtungsturm
Irschener Winkel**
Felden 10
83233 Bernau am Chiemsee
☎ 08051 965550

Tourdaten

| | | | | |
|----------|---|--------|---------------|---|
| Strecke | ↔ | 8,6 km | Schwierigkeit | mittel |
| Dauer | 🕒 | 1:15 h | Kondition | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Aufstieg | ⬆ | 20 m | Technik | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Abstieg | ⬇ | 20 m | Höhenlage |  540 m 520 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Diese Tour führt Sie entlang der Bahnstrecke Richtung Salzburg zum Museum Torfbahnhof und zurück nach Bernau.

Meist Wald- und Schotterwege sowie asphaltierte Nebenstraßen, Weg an der Bahn entlang schattig, sonst sonnig

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Start von der Tourist-Info, Kurpark, entlang der Bahnlinie zum Torfbahnhof Rottau, zurück zunächst Richtung Rottau, beim Tennisplatz Abzweig zur Kneippanlage Rottau, über Farbinger Hof zurück zum Ausgangspunkt.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit

Schutzgebiete

Naturschutzgebiet Hacken und Rottauer Filz

Naturschutzgebiet Kendlmühlfilzen

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Moore südlich des Chiemsees

Vogelschutzgebiet südlich des Chiemsees

Interessante Punkte



Bayerisches Moor- & Torfmuseum

Hackenstraße (am Ende)

83224 Grassau

☎ 08051 9674701



Wassertretbecken in Rottau

Eichetstraße

83224 Rottau

Tourdaten

Strecke 11,5 km

Dauer 1:45 h

Aufstieg 40 m

Abstieg 40 m

Schwierigkeit **mittel**

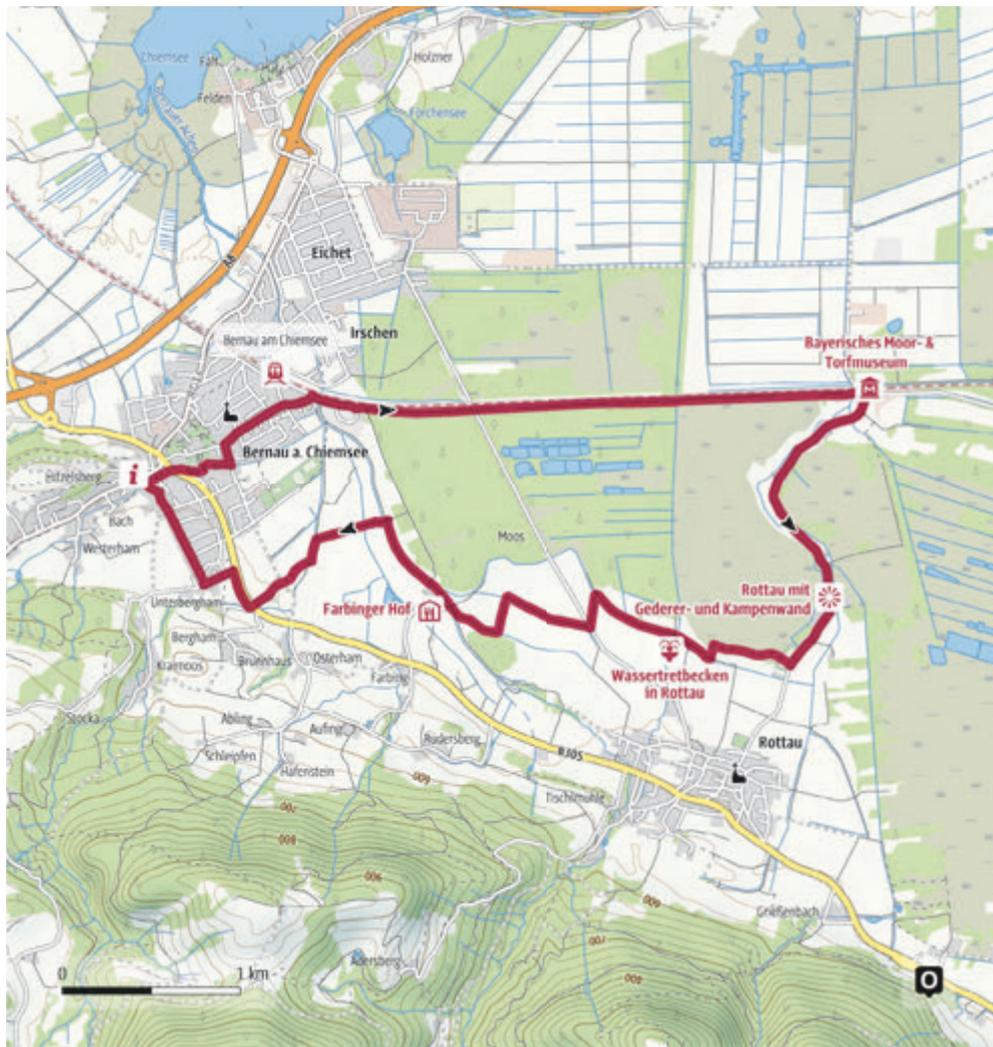
Kondition

Technik

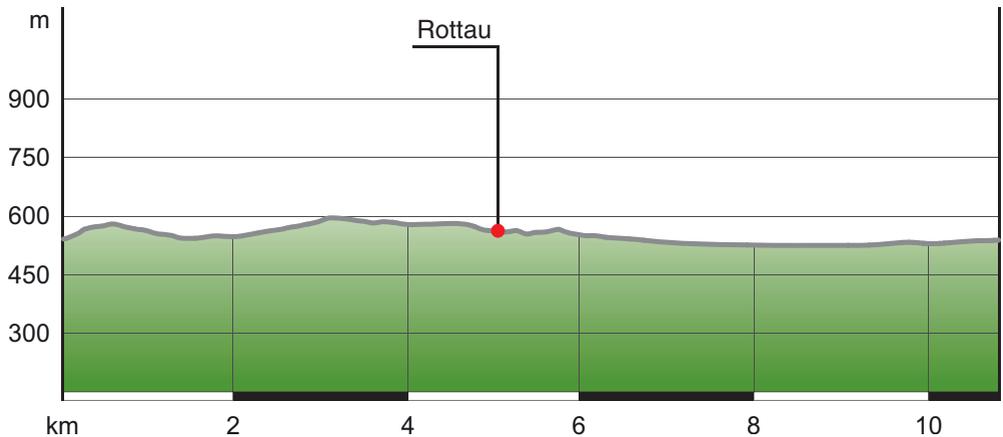
Höhenlage

550 m

525 m



Höhenprofil



Beschreibung

Diese knapp 11 km lange Joggingrunde verläuft abseits von viel befahrenen Straßen über aussichtsreiche Höhenwege, vorbei an historischen Bauernhöfen und durch die wunderschöne Moorlandschaft.

Größtenteils Forstwege, leichte Steigungen, aussichtsreich

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Von der Tourist-Info auf den Hitzelsberg zur Engelländerstraße, Aschauer Straße in Richtung Ortsmitte, rechts in die Steigackerstraße, Abzweigung links in den Feldweg und weiter nach Kraimooos. Dem Salinenweg folgen vorbei am Berghamer Wasserturm Richtung Adersberg. Die Adersbergstraße bergab über die B305 und entlang der Straßen „Am Bach“, Bachstraße und Langerfurchweg auf den Feldwegen zurück nach Bernau. Am Kreuzungspunkt der drei Bäche – Berghamer Bach, Bernauer Bach und Bernauer Ache – links am Berghamer Bach entlang, rechts über die erste Brücke und weiter bis zur Mehrzweckhalle. Dahinter führt der Feldweg ins Wohngebiet. Über die Lärchenstraße, Ludwig-Thoma-Straße, Bügelrainstraße zur Pfarrkirche St. Laurentius und von dort zurück zum Ausgangspunkt.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionallbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit

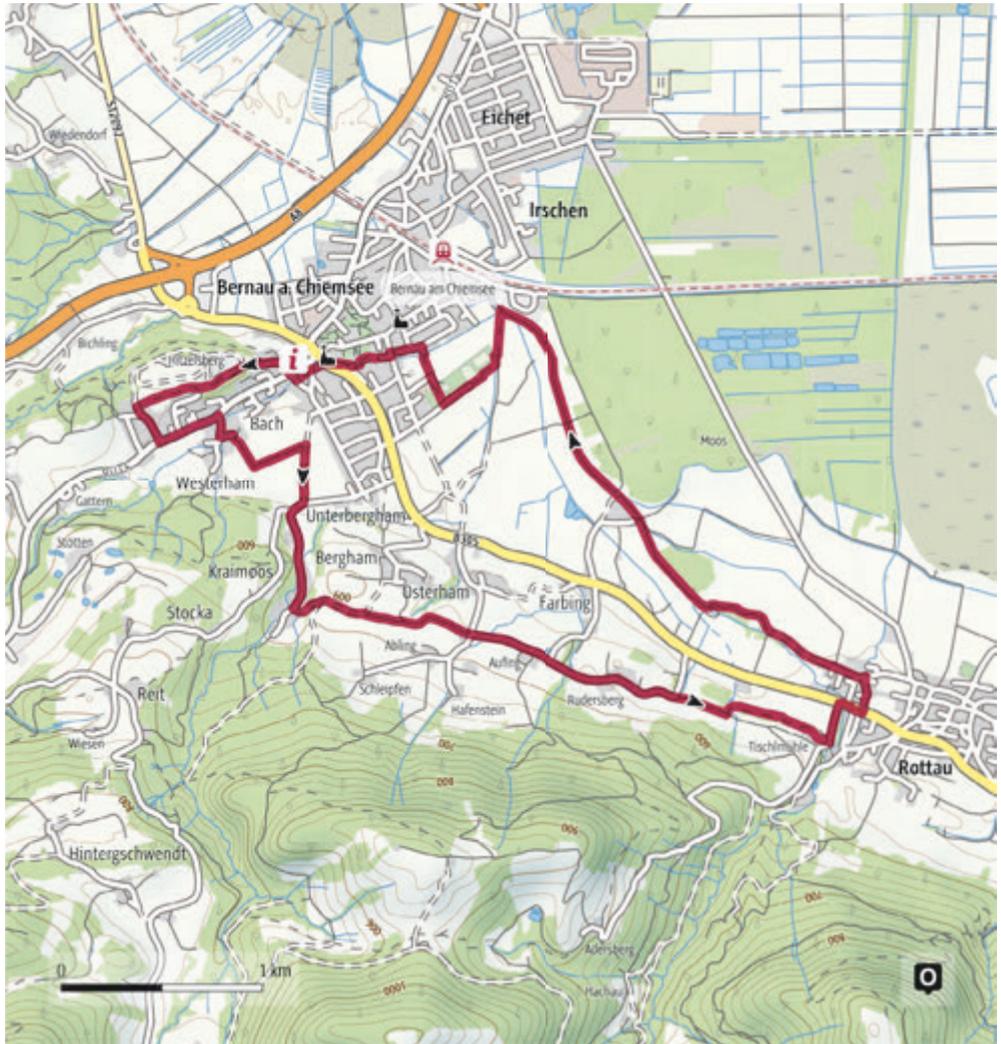
Autorentipp

Genießen Sie die schöne Sicht auf Bernau und den See! Kurze Pause beim Café Wastelbauerhof am Rudersberg möglich.

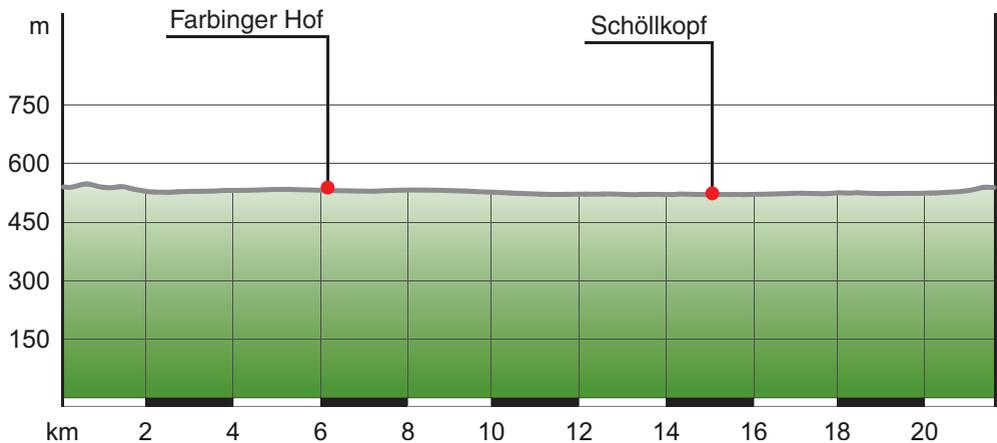
Tourdaten

| | | |
|----------|----|---------|
| Strecke | → | 10,8 km |
| Dauer | 🕒 | 1:40 h |
| Aufstieg | ⬆️ | 109 m |
| Abstieg | ⬇️ | 109 m |

| | |
|---------------|--------|
| Schwierigkeit | schwer |
| Kondition | ■■■■■ |
| Technik | ■■■■■ |
| Höhenlage | |
| | 595 m |
| | 524 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Diese knapp 22 km lange Joggingrunde führt Sie durch die Rottauer- und Kendlmühlfilze am Chiemseeufer entlang und anschließend über den Badestrand am Schöllkopf wieder zurück zum Ausgangspunkt. Feldwege und Asphalt

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Von der Tourist-Info aus über den Stachelpeter- und Mitterweg, links abbiegen in die Ulmenstraße, B305 überqueren, weiter in der Buchenstraße. Vor der Mehrzweckhalle rechts in den Feldweg abbiegen. Am Hotel Farbinger Hof vorbei über den Kneippweg links in die Hackenstraße und an der Bahn zurück Richtung Bernau. Rechts in die Eichetstraße und Hochfellnstraße Richtung Förchensee. Am Förchensee vorbei über die Neumühlstraße, Autobahnunterführung zum Chiemseeufer Richtung Prien. Dem Chiemseerundweg folgen bis zum Badestrand am Schöllkopf. Links in die Harrasser Straße abbiegen und am Gleis zurück nach Bernau. Am Bahnhof vorbei über die Bohlmoosstraße, Sommerlandstraße und Ferdinand-Bonn-Straße zurück zum Ausgangspunkt.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar. **Öffentliche Verkehrsmittel:** Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße
Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- botanische Highlights
- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit

Autorentipp

Eine perfekte Runde zum Training für einen Halbmarathon.

Schutzgebiete

- Naturschutzgebiet Hacken und Rottauer Filze
- Naturschutzgebiet Kendlmühlfilzen
- Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Moore südlich des Chiemsees
- Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Chiemsee
- Vogelschutzgebiet Chiemseegebiet
- Vogelschutzgebiet Moore südlich des Chiemsees

Interessante Punkte



Kendlmühlfilze
83224 Rottau

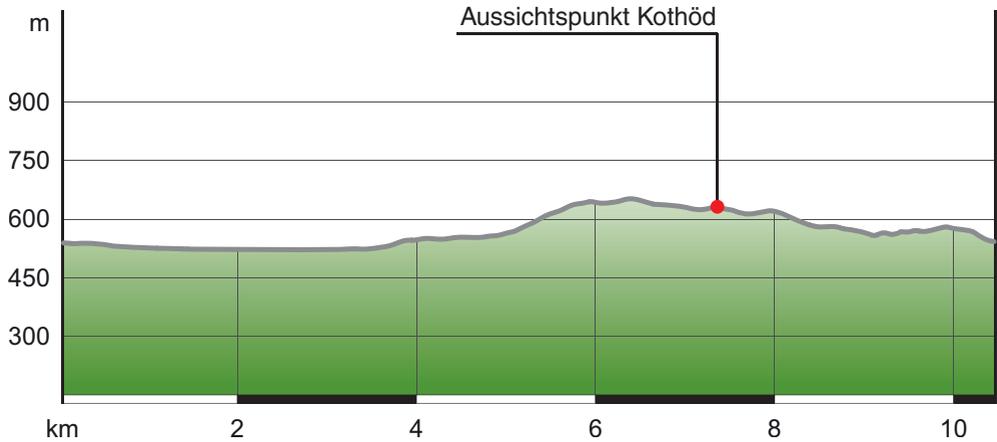
Tourdaten

| | | |
|----------|----|---------|
| Strecke | ↔ | 21,6 km |
| Dauer | 🕒 | 3:09 h |
| Aufstieg | ⬆️ | 30 m |
| Abstieg | ⬆️ | 30 m |

| | |
|---------------|--------------------|
| Schwierigkeit | schwer |
| Kondition | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Technik | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Höhenlage | 547 m 517 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Diese 10,5 km lange Joggingrunde mit ca. 130 m Höhendifferenz führt Sie über den Bernauer Ortsteil Hittenkirchen mit traumhafter Aussicht auf den Chiemsee und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Joggingrunde über Asphalt, Forst- und Waldwege

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Von der Tourist-Info aus über die Ferdinand-Bonn-Straße und Sommerlandstraße Richtung Bahnhof. Durch die Bahnunterführung, an der Bahn entlang Richtung Prien. Links nach Weisham abbiegen und über die Staufenstrasse, Erlmoosstraße durch Steinbach, bergauf nach Hittenkirchen. Über Kothöd, links nach Hötzing, durch die Autobahntunnelung und über Gröben zum Hitzelsberg. Von dort zurück zum Ausgangspunkt.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit

Autorentipp

Bei dieser etwas anspruchsvollen Joggingrunde werden Sie durch einen wunderschönen Chiemseeblick belohnt!

Schutzgebiete

Vogelschutzgebiet Chiemseegebiet mit Alz

Interessante Punkte

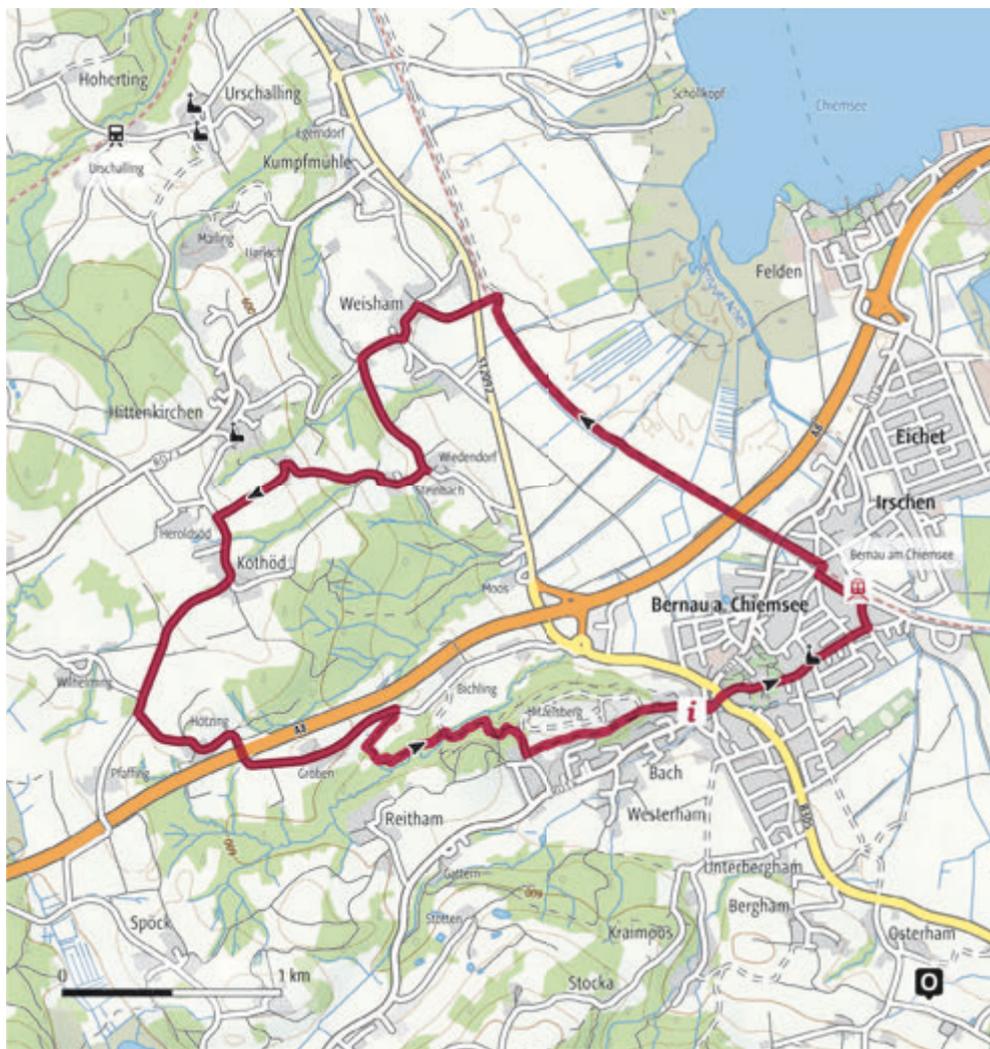


Aussichtspunkt Kothöd
83233 Bernau am Chiemsee

Tourdaten

| | | |
|----------|----|---------|
| Strecke | → | 10,5 km |
| Dauer | 🕒 | 1:41 h |
| Aufstieg | ⬆️ | 130 m |
| Abstieg | ⬇️ | 130 m |

| | |
|---------------|---------------|
| Schwierigkeit | mittel |
| Kondition | ■ ■ ■ ■ ■ |
| Technik | ■ ■ ■ ■ ■ |
| Höhenlage | 651 m |
| | 521 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Diese gute 6 km lange Joggingrunde führt bergauf Richtung Seiserhof und anschließend über Forst- und Schotterwege zurück zum Ausgangspunkt.

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Von der Tourist-Info aus über den Stachelpeterweg, am Bernauer Bach entlang Richtung Westerham. In der Steigackerstraße bis zur Abzweigung links zum Höhenweg Richtung Kraimoos. Anschließend bergauf Richtung Stocka, vorbei an Seiserhof und Seiseralm. 200 m weiter Richtung Hinterschwendt, bis zur Scheune linker Hand, dort links abbiegen und wieder bergab Richtung Bernau. Über die Kraimooserstraße, vorbei an der Mariengrotte, am Wegkreuz erneut links zurück zum Ausgangspunkt.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit

Autorentipp

Anspruchsvolle Runde mit lohnenswertem Ausblick auf den Chiemsee und möglicher Pause am Seiserhof!

Interessante Punkte



Seiserhof

Reit 4-5

83233 Bernau am Chiemsee



Tourdaten

| | | |
|----------|----|--------|
| Strecke | ↔ | 6,2 km |
| Dauer | 🕒 | 1:08 h |
| Aufstieg | ⬆️ | 192 m |
| Abstieg | ⬇️ | 194 m |

| | |
|---------------|--------|
| Schwierigkeit | schwer |
| Kondition | ■■■■■ |
| Technik | ■■■■■ |
| Höhenlage | |
| | 728 m |
| | 536 m |



Höhenprofil



Beschreibung

Diese knapp 10 km lange Joggingstrecke führt Sie um den Bärnsee und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Forst-, Wald- und Wiesenwege, Holzbohlensteg, Asphalt

Wegbeschreibung

Start der Tour: Tourist-Info Bernau am Chiemsee, Aschauer Straße 10

Wegbeschreibung: Von der Tourist-Info aus über den Hitzelsberg, Engelländerstraße, nach Reitham, rechts in den Feldweg nach Spöck und zum Bärnsee. Weiter nach Höhenberg, vorbei am Café Pauli, links über den Holzbohlensteg und dann rechts zur Bernauer Straße. Dem Fußgänger- und Fahrradweg bis zum Ausgangspunkt in Bernau folgen.

Anreise

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Regionalbahn Meridian nach Bernau. Vom Bahnhof Richtung Ortsmitte zur Tourist-Info an der Aschauer Straße.

Anfahrt: Autobahn A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, an der Ampel rechts in die Aschauer Straße

Parken: Tourist-Info oder Rottauer Straße (Minigolf)

Eigenschaften

- aussichtsreich
- botanische Highlights
- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit

Autorentipp

Vor allem im Herbst bietet das Naturschutzgebiet um den Bärnsee einen farbenfrohen Anblick. Das Café Pauli lädt zu einer kurzen Verschnaufpause ein.

Schutzgebiete

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Bärnseemoor

Interessante Punkte



Café Pauli
Höhenbergstr. 3
83229 Aschau i.Ch.

Tourdaten

| | | | | |
|----------|----|--------|---------------|---|
| Strecke | ↔ | 9,9 km | Schwierigkeit | mittel |
| Dauer | 🕒 | 1:35 h | Kondition | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Aufstieg | ⬆️ | 137 m | Technik | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Abstieg | ⬇️ | 138 m | Höhenlage |  637 m 538 m |

